

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Холф Фуд»

Э.В. Крюкова

СОГЛАСОВАНО:

Примерное двухнедельное меню для учащихся с 5-11 классы общеобразовательных школ города Актамыш и Актамышского муниципального района в 2021 уч.году

| № рецептуры        | Наименование блюд                          | Выход    | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г    | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг         | P, мг          | Mg, мг       | Fe, мг       |
|--------------------|--------------------------------------------|----------|---------------|---------------|----------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| <b>1-ая неделя</b> |                                            |          |               |               |                |                    |                |               |               |               |                |                |              |              |
| 1 день             |                                            |          |               |               |                |                    |                |               |               |               |                |                |              |              |
| 71/2017            | Огурцы свежие порционно                    | 50       | 0,4           | 0,05          | 1,25           | 7                  | 0,016          | 2,45          | 0,00          | 0,05          | 8,5            | 15,00          | 7,00         | 0,25         |
| ТТК-9              | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным П/ф | 50/50    | 12,540        | 19,040        | 9,930          | 261,21             | 0,010          | 0,110         | 3,330         | 0,110         | 186,250        | 6,200          | 25,180       | 1,150        |
| 516/2004           | Макароны отварные с маслом                 | 150/5    | 5,100         | 7,500         | 28,500         | 210                | 0,020          | 0,000         | 0,027         | 0,000         | 1,360          | 60,900         | 16,300       | 0,520        |
| ТТК-13             | Чай с молоком (полусладкий)                | 150/50/5 | 1,630         | 1,250         | 7,180          | 46                 | 0,015          | 0,540         | 0,01          | 0,000         | 76,500         | 48,700         | 8,800        | 0,430        |
|                    | Хлеб сельский                              | 20       | 1,0           | 0,2           | 9              | 44                 | 0,02           | 0             | 0             | 0,2           | 4,7            | 21,1           | 6,3          | 0,52         |
|                    | Хлеб белый                                 | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                 | 0,033          | 0             | 0             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200        | 0,330        |
|                    | <b>Итого</b>                               |          | <b>22,95</b>  | <b>28,280</b> | <b>70,62</b>   | <b>639</b>         | <b>0,114</b>   | <b>3,10</b>   | <b>3,37</b>   | <b>0,690</b>  | <b>283,31</b>  | <b>171,40</b>  | <b>67,8</b>  | <b>3,200</b> |
| <b>2 день</b>      |                                            |          |               |               |                |                    |                |               |               |               |                |                |              |              |
| 47/2017            | Салат из квашеной капусты                  | 60       | 1,024         | 3             | 5,075          | 51,42              | 0,013          | 11,89         | 14,46         | 1,381         | 31,34          | 20,37          | 9,61         | 0,40         |
| 289/2015           | Рагу с мясом птицы                         | 50/150   | 12,300        | 17,660        | 29,850         | 313,000            | 0,201          | 8,760         | 0,180         | 2,100         | 57,660         | 201,911        | 26,394       | 0,111        |
| ТТК-1              | Чай полусладкий                            | 200      | 0,20          | 0,00          | 5,06           | 21,04              | 0,00           | 0,00          | 0,10          | 0,00          | 5,05           | 8,25           | 4,40         | 0,84         |
|                    | Хлеб сельский                              | 20       | 1,0           | 0,2           | 9              | 44                 | 0,02           | 0             | 0             | 0,2           | 4,7            | 21,1           | 6,3          | 0,52         |
|                    | Хлеб белый                                 | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                 | 0,033          | 0             | 0             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200        | 0,330        |
| 338/2017           | Яблоки свежие                              | 110      | 0,440         | 0,440         | 8,100          | 51,70              | 0,033          | 8,8           | 0             | 0,110         | 17,600         | 12,100         | 9,900        | 0,033        |
|                    | <b>Итого</b>                               |          | <b>17,244</b> | <b>21,54</b>  | <b>71,845</b>  | <b>552,16</b>      | <b>0,300</b>   | <b>29,45</b>  | <b>14,74</b>  | <b>4,121</b>  | <b>122,35</b>  | <b>283,231</b> | <b>60,80</b> | <b>2,23</b>  |
| <b>3 день</b>      |                                            |          |               |               |                |                    |                |               |               |               |                |                |              |              |
| 33/2015            | Свекла отварная с маслом раст.             | 50       | 0,850         | 3,65          | 5,000          | 56                 | 0,010          | 5,7           | 0             | 0             | 21,09          | 24,58          | 12,54        | 0,80         |
| 290/2015           | Грудка куриная тушеная                     | 50/50    | 11,650        | 10,756        | 11,632         | 164                | 0,168          | 6,326         | 0,000         | 0,956         | 85,185         | 163,198        | 15,716       | 1,800        |
| 510/2015           | Каша гречневая вязкая                      | 150/5    | 6,662         | 9,024         | 34,000         | 170                | 0,292          | 0,100         | 0,000         | 0,518         | 37,352         | 170,553        | 44,550       | 1,101        |
| 686/2004           | Чай с лимоном (полусладкий)                | 200/10/7 | 0,084         | 0,012         | 15,185         | 62                 | 0,003          | 2,800         | 0             | 0,014         | 3,250          | 1,540          | 0,840        | 0,087        |
|                    | Хлеб сельский                              | 20       | 1,0           | 0,2           | 9              | 44                 | 0,02           | 0             | 0             | 0,2           | 4,7            | 21,1           | 6,3          | 0,52         |
|                    | Хлеб белый                                 | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                 | 0,033          | 0             | 0             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200        | 0,330        |
|                    | Печенье сахарное                           | 36       | 2,700         | 3,528         | 26,784         | 150,12             | 0,029          | 0             | 0,004         | 1,260         | 10,440         | 32,400         | 7,200        | 0,756        |
|                    | <b>Итого</b>                               |          | <b>25,226</b> | <b>27,41</b>  | <b>116,361</b> | <b>717,12</b>      | <b>0,555</b>   | <b>14,926</b> | <b>0,0036</b> | <b>3,278</b>  | <b>168,017</b> | <b>432,871</b> | <b>91,35</b> | <b>5,39</b>  |
| <b>4 день</b>      |                                            |          |               |               |                |                    |                |               |               |               |                |                |              |              |
| 71/2017            | Огурцы свежие порционно                    | 50       | 0,4           | 0,05          | 1,25           | 7                  | 0,016          | 2,45          | 0,00          | 0,05          | 8,5            | 15,00          | 7,00         | 0,25         |
| ТТК-11             | Биточки Рябушка П/ф                        | 75       | 9,000         | 10,500        | 11,250         | 172                | 0,082          | 0,000         | 0,018         | 0,150         | 10,340         | 124,370        | 21,050       | 1,140        |
| 312/2015           | Картофельное пюре                          | 150/5    | 3,090         | 8,282         | 22,000         | 172                | 0,164          | 7,943         | 0,080         | 0,231         | 47,805         | 98,835         | 8,000        | 0,000        |
| ТТК-1              | Чай полусладкий                            | 200      | 0,20          | 0,00          | 5,06           | 21,04              | 0,00           | 0,00          | 0,10          | 0,00          | 5,05           | 8,25           | 4,40         | 0,84         |
|                    | Хлеб сельский                              | 20       | 1,0           | 0,2           | 9              | 44                 | 0,02           | 0             | 0             | 0,2           | 4,7            | 21,1           | 6,3          | 0,52         |
|                    | Хлеб белый                                 | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760         | 71                 | 0,033          | 0             | 0             | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200        | 0,330        |
|                    | <b>Итого</b>                               |          | <b>15,97</b>  | <b>19,27</b>  | <b>63,32</b>   | <b>487,04</b>      | <b>0,315</b>   | <b>10,393</b> | <b>0,198</b>  | <b>0,961</b>  | <b>82,395</b>  | <b>287,06</b>  | <b>50,95</b> | <b>3,080</b> |
| <b>5 день</b>      |                                            |          |               |               |                |                    |                |               |               |               |                |                |              |              |
| 71/2017            | Помидоры свежие порционно                  | 50       | 0,300         | 0,100         | 1,900          | 10,70              | 0,030          | 12,500        | 0,000         | 0,240         | 6,700          | 13,3           | 10,0         | 0,420        |
| ТТК-12             | Котлеты Любимые П/ф                        | 75       | 10,50         | 9,00          | 9,00           | 157,00             | 0,083          | 0,000         | 0,021         | 0,18          | 12,74          | 141,27         | 21,10        | 1,27         |

|           |                                                     |          |               |               |               |                |              |               |               |              |                |                |               |              |
|-----------|-----------------------------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 464/2015. | Каша рисовая вязкая                                 | 150/5    | 10,500        | 7,800         | 5,000         | 209            | 0,020        | 2,820         | 0,000         | 0,220        | 19,000         | 27,600         | 21,000        | 0,900        |
| ТТК-13    | Чай с молоком (полусладкий)                         | 150/50/5 | 1,630         | 1,250         | 7,180         | 46             | 0,015        | 0,540         | 0,01          | 0,000        | 76,500         | 48,700         | 8,800         | 0,430        |
|           | Хлеб сельский                                       | 20       | 1,0           | 0,2           | 9             | 44             | 0,02         | 0             | 0             | 0,2          | 4,7            | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|           | Хлеб белый                                          | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71             | 0,033        | 0             | 0             | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|           | <b>Итого</b>                                        |          | <b>26,210</b> | <b>18,590</b> | <b>46,840</b> | <b>537,400</b> | <b>0,201</b> | <b>15,860</b> | <b>0,031</b>  | <b>1,170</b> | <b>125,640</b> | <b>271,470</b> | <b>71,40</b>  | <b>3,870</b> |
| 45/2017   | Салат из свежей капусты                             | 60       | 0,830         | 6,01          | 3,930         | 73,2           | 0,020        | 7,04          | 14,46         | 0,06         | 24,88          | 23,12          | 12,07         | 0,51         |
| ТТК-21    | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным П/ф | 50/50    | 4,46          | 7,60          | 5,63          | 108,78         | 0,02         | 2,64          | 0,01          | 0,18         | 13,40          | 7,24           | 9,27          | 0,50         |
| 516/2004  | Макаронные отварные с маслом                        | 180/5    | 6,120         | 5,400         | 34,200        | 224,4          | 0,087        |               | 0,100         | 0,816        | 19,750         | 57,009         | 8,479         | 1,043        |
| ТТК-1     | Чай полусладкий                                     | 200      | 0,20          | 0,00          | 5,06          | 21,04          | 0,00         | 0,00          | 0,10          | 0,00         | 5,05           | 8,25           | 4,40          | 0,84         |
|           | Хлеб сельский                                       | 20       | 1,0           | 0,2           | 9             | 44             | 0,02         | 0             | 0             | 0,2          | 4,7            | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|           | Хлеб белый                                          | 30       | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71             | 0,033        | 0             | 0             | 0,330        | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|           | <b>Итого</b>                                        |          | <b>14,890</b> | <b>19,450</b> | <b>72,580</b> | <b>542,420</b> | <b>0,180</b> | <b>0,000</b>  | <b>14,670</b> | <b>1,586</b> | <b>73,780</b>  | <b>136,219</b> | <b>44,719</b> | <b>3,743</b> |

| № рецептуры | Наименование блюд                          | Выход    | Белки, г     | Жиры, г       | Углеводы, г   | Калорийный<br>ость, | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин<br>А, мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг        | Р, мг          | Mg, мг        | Fe, мг       |
|-------------|--------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|---------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|             | 2-ая неделя                                |          |              |               |               |                     |                   |                  |                  |                  |               |                |               |              |
| 10/2014     | Салат из зеленого горошка с маслом раст.   | 50       | 0,78         | 1,18          | 5,36          | 54,38               | 0,014             | 26,25            | 0,01             | 0,03             | 4,28          | 13,4           | 12,8          | 0            |
| 492/2004    | Плов из птицы                              | 50/150   | 14,510       | 14,710        | 28,340        | 364                 | 0,210             | 4,900            | 0,100            | 1,200            | 83,070        | 273,000        | 40,450        | 1,900        |
| 686/2004    | Чай с лимоном (полусладкий)                | 200/10/7 | 0,270        | 0,000         | 15,185        | 62                  | 0,000             | 1,120            | 0                | 0,010            | 2,860         | 1,340          | 0,730         | 0,080        |
|             | Хлеб сельский                              | 20       | 1,0          | 0,2           | 9             | 44                  | 0,02              | 0                | 0                | 0,2              | 4,7           | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|             | Хлеб белый                                 | 30       | 2,280        | 0,240         | 14,760        | 71                  | 0,033             | 0                | 0                | 0,330            | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| 338/2017    | Яблоки свежие                              | 110      | 0,000        | 0,000         | 17,020        | 67,84               | 0,420             | 14               | 0                | 0,240            | 22,400        | 13,200         | 10,800        | 3,080        |
|             | <b>Итого</b>                               |          | <b>18,84</b> | <b>16,33</b>  | <b>89,67</b>  | <b>663,22</b>       | <b>0,697</b>      | <b>46,27</b>     | <b>0,11</b>      | <b>2,01</b>      | <b>123,31</b> | <b>341,54</b>  | <b>75,28</b>  | <b>5,91</b>  |
| 71/2017     | Помидоры свежие порционно                  | 50       | 0,300        | 0,000         | 1,900         | 7,00                | 0,030             | 6,080            | 0,000            | 0,200            | 7,130         | 13,3           | 10,2          | 0,125        |
| ТТК-9       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным П/ф | 50/50    | 12,540       | 19,040        | 9,930         | 261,21              | 0,010             | 0,110            | 3,330            | 0,110            | 186,250       | 6,200          | 25,180        | 1,150        |
| 516/2004    | Макаронные отварные с маслом               | 150/5    | 5,100        | 7,500         | 28,500        | 210                 | 0,020             | 0,000            | 0,027            | 0,000            | 1,360         | 60,900         | 16,300        | 0,520        |
| ТТК-1       | Чай полусладкий                            | 200      | 0,20         | 0,00          | 5,06          | 21,04               | 0,00              | 0,00             | 0,10             | 0,00             | 5,05          | 8,25           | 4,40          | 0,84         |
|             | Хлеб сельский                              | 20       | 1,0          | 0,2           | 9             | 44                  | 0,02              | 0                | 0                | 0,2              | 4,7           | 21,1           | 6,3           | 0,52         |
|             | Хлеб белый                                 | 30       | 2,280        | 0,240         | 14,760        | 71                  | 0,033             | 0                | 0                | 0,330            | 6,000         | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|             | <b>Итого</b>                               |          | <b>21,42</b> | <b>26,980</b> | <b>69,150</b> | <b>614,3</b>        | <b>0,113</b>      | <b>6,19</b>      | <b>3,46</b>      | <b>0,840</b>     | <b>210,49</b> | <b>129,200</b> | <b>66,580</b> | <b>3,485</b> |

|          |                                   |       |               |               |               |               |              |               |             |              |               |                |              |             |
|----------|-----------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
| ТТК-19   | Салат из свежей капусты с огурцом | 60    | 0,840         | 2,7           | 2,640         | 38,4          | 0,005        | 23,16         | 0           | 0,06         | 23,640        | 20,76          | 9,720        | 0,48        |
| ТТК      | Биточки рыбные "Морячка" П/ф      | 75    | 11,62         | 4,87          | 6,370         | 116           | 0,075        | 1,600         | 0,026       | 0,200        | 17,270        | 127,200        | 39,800       | 0,750       |
| 520/2004 | Картофельное пюре с маслом        | 150/5 | 3,090         | 8,282         | 22,000        | 172           | 0,164        | 7,943         | 0,080       | 0,231        | 47,805        | 98,835         | 8,000        | 0,000       |
| ТТК-1    | Чай полусладкий                   | 200   | 0,20          | 0,00          | 5,06          | 21,04         | 0,00         | 0,00          | 0,10        | 0,00         | 5,05          | 8,25           | 4,40         | 0,84        |
|          | Хлеб сельский                     | 20    | 1,0           | 0,2           | 9             | 44            | 0,02         | 0             | 0           | 0,2          | 4,7           | 21,1           | 6,3          | 0,52        |
|          | Хлеб белый                        | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71            | 0,033        | 0             | 0           | 0,330        | 6,000         | 19,500         | 4,200        | 0,330       |
|          | <b>Итого</b>                      |       | <b>19,030</b> | <b>16,292</b> | <b>59,830</b> | <b>462,44</b> | <b>0,297</b> | <b>32,703</b> | <b>0,21</b> | <b>1,021</b> | <b>104,47</b> | <b>295,645</b> | <b>72,42</b> | <b>2,92</b> |

|          |                                          |          |              |               |                |               |              |              |              |              |                |              |               |               |
|----------|------------------------------------------|----------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| 12/2014  | Кукуруза консервированная с маслом раст. | 40       | 1,150        | 2,460         | 3,210          | 59,58         | 0,000        | 3,770        | 2,000        | 0,000        | 30,000         | 0,0          | 13            | 46,000        |
| ТТК-9    | Котлеты Татарские П/ф                    | 50       | 12,540       | 19,040        | 9,930          | 261,21        | 0,010        | 0,110        | 3,330        | 0,110        | 186,250        | 6,200        | 25,180        | 1,150         |
| 311/2004 | Каша рисовая вязкая                      | 150/5    | 2,700        | 7,020         | 27,540         | 184           | 0,020        | 0,020        | 0,000        | 0,220        | 5,400          | 27,600       | 19,700        | 0,410         |
| 686/2004 | Чай с лимоном (полусладкий)              | 200/10/7 | 0,270        | 0,000         | 15,185         | 62            | 0,000        | 1,120        | 0            | 0,010        | 2,860          | 1,340        | 0,730         | 0,080         |
|          | Хлеб сельский                            | 20       | 1,0          | 0,2           | 9              | 44            | 0,02         | 0            | 0            | 0,2          | 4,7            | 21,1         | 6,3           | 0,52          |
|          | Хлеб белый                               | 30       | 2,280        | 0,240         | 14,760         | 71            | 0,033        | 0            | 0            | 0,330        | 6,000          | 19,500       | 4,200         | 0,330         |
|          | Прчики                                   | 38       | 2,090        | 1,520         | 30,020         | 144           | 0,000        | 0            | 0            | 0,000        | 3,420          | 15,580       | 0,000         | 0,228         |
|          | <b>Итого</b>                             |          | <b>22,03</b> | <b>30,480</b> | <b>109,645</b> | <b>826,19</b> | <b>0,083</b> | <b>5,020</b> | <b>5,330</b> | <b>0,870</b> | <b>238,630</b> | <b>91,32</b> | <b>69,110</b> | <b>48,718</b> |

|          |        |                         |       |               |               |               |               |              |               |              |               |                |                |                |              |
|----------|--------|-------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 71/2017  | 5 день | Огурцы свежие порционно | 50    | 0,4           | 0,05          | 1,25          | 7             | 0,016        | 2,45          | 0,00         | 0,05          | 8,5            | 15,00          | 7,00           | 0,25         |
| 290/2015 |        | Грудка куриная тушеная  | 50/50 | 11,650        | 10,756        | 11,632        | 164           | 0,168        | 6,326         | 0,000        | 0,956         | 85,185         | 163,198        | 15,716         | 1,800        |
| 216/2004 |        | Картофель тушеный       | 150   | 2,80          | 10,10         | 24,30         | 206,60        | 0,17         | 3,44          | 0,19         | 0,22          | 28,10          | 27,60          | 3,63           | 1,38         |
| ТТК-1    |        | Чай полусладкий         | 200   | 0,20          | 0,00          | 5,06          | 21,04         | 0,00         | 0,00          | 0,10         | 0,00          | 5,05           | 8,25           | 4,40           | 0,84         |
|          |        | Хлеб сельский           | 20    | 1,0           | 0,2           | 9             | 44            | 0,02         | 0             | 0            | 0,2           | 4,7            | 21,1           | 6,3            | 0,52         |
|          |        | Хлеб белый              | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71            | 0,033        | 0             | 0            | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|          |        | <b>Итого</b>            |       | <b>18,33</b>  | <b>21,346</b> | <b>66,002</b> | <b>513,64</b> | <b>0,407</b> | <b>12,216</b> | <b>0,290</b> | <b>1,756</b>  | <b>137,535</b> | <b>254,648</b> | <b>41,246</b>  | <b>5,120</b> |
| ТТК-130  |        | Салат Метелка           | 60    | 0,600         | 2,400         | 4,800         | 42,00         | 0,040        | 4,300         | 0,000        | 12,600        | 16,740         | 3,300          | 11,100         | 0,780        |
| 492/2004 |        | Зразы Любимые с сыром   | 50    | 14,510        | 14,710        | 28,340        | 364           | 0,210        | 4,900         | 0,100        | 1,200         | 83,070         | 273,000        | 40,450         | 1,900        |
| 510/2004 |        | Каша гречневая вязкая   | 150/5 | 5,400         | 8,200         | 26,900        | 180           | 0,240        | 0,100         | 0,000        | 0,480         | 208,800        | 134,400        | 38,000         | 1,200        |
| ТТК-1    |        | Чай полусладкий         | 200   | 0,20          | 0,00          | 5,06          | 21,04         | 0,00         | 0,00          | 0,10         | 0,00          | 5,05           | 8,25           | 4,40           | 0,84         |
|          |        | Хлеб сельский           | 20    | 1,0           | 0,2           | 9             | 44            | 0,02         | 0             | 0            | 0,2           | 4,7            | 21,1           | 6,3            | 0,52         |
|          |        | Хлеб белый              | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 71            | 0,033        | 0             | 0            | 0,330         | 6,000          | 19,500         | 4,200          | 0,330        |
|          |        | <b>Итого</b>            |       | <b>23,990</b> | <b>25,750</b> | <b>88,860</b> | <b>722,04</b> | <b>0,543</b> | <b>9,300</b>  | <b>0,200</b> | <b>14,810</b> | <b>324,360</b> | <b>459,550</b> | <b>104,450</b> | <b>5,570</b> |

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2015.
3. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. -М.: Дели принт, 2011.
4. Технико-технологические карты,разработанные ООО "Школьное питание"

т.тел.:8(8552) 707107